

Ing. Mária Drahošová, ACC
medzinárodne akreditovaná koučka ICF, vedie kreatívne centrum Vitaja,
obdivovateľka a podporovateľka vizuálneho umenia



Pracuje s ľuďmi a pre ľudí s rešpektom a vo vzájomnej dôvere.

Potreba rásť, ako jej hlavná osobnostná črta, ju viedla k tomu učiť sa vždy nové a nové veci. Hromadenie informácií, ale nie vždy prinesie očakávaný posun. Je nutné urobiť vlastné objavy. Objavením koučingu si uvedomila, že dostala nástroj, ktorý umožňuje nájsť to najdôležitejšie, samého seba. Že je to výborný sprievodca v procese zmeny a rastu. V súčasnosti sa venuje koučingu, ktorý vníma ako veľmi efektívnu formu komunikácie pri riešení problémov. Úprimne verí v potenciál každého človeka. Snaží sa byť naozajstným partnerom klienta, je podporujúca. V rozhovore s klientom v priateľskom duchu vytvára akceptujúce a tolerujúce prostredie, v ktorom klient môže nachádzať svoje skryté zdroje a osobnú silu. Pracuje formou transformačného rozhovoru, pri ktorom využíva rôzne koučovacie nástroje na podporu uvedomenia u klienta a nachádzanie jeho vnútorných zdrojov. Rozhovor vedie tak, aby mal klient príležitosť svoje objavy pretaviť do konkrétnych plánov.

Založila kreatívne centrum „Vitaja“, ako miesto, kde ľudia môžu robiť objavy vo vlastnom vnútri a odkrývať svoju osobnú silu. Vytvára priestor pre ľudí, ktorí hľadajú v živote zmysel, samých seba a sú odhodlaní urobiť zmeny.

Jej motto: „Expert na vlastný život ste vy sami. Budem vás sprevádzať na ceste vášho rozvoja.“

Nájdete ju na www.koucvitaja.sk, dohodnúť si osobnú konzultáciu môžete na: [Rezervujte si stretnutie](#)